DOI:10.11931/guihaia.gxzw201801038

贵州凯里药市的侗族药用植物[1]

刘思朝[1,2]，张贝西[1,2]，雷启义[1,2]，周江菊[2]，龙春林[1,3*]

（1. 中央民族大学生命与环境科学学院，北京 100081；2. 凯里学院生命与环境科学学院，凯里 556000，贵州；3. 民族医药教育部重点实验室，北京 100081）

摘要：凯里药市最初由当地少数民族同胞自发组织，药市中不仅有大量的苗族传统药用植物，侗族传统药用植物也十分丰富，但是目前对该药市交易的侗族药用植物鲜有报道，其丰富的传统知识至今仍不被外界所知。为掌握该药市侗族药用植物的现状，本研究运用民族植物学和植物分类学等方法于 2014 至 2017 年对凯里药市交易的侗族药用植物进行了 6 次详细调查。结果表明：该药市出售的侗族药用植物种类较多，共 65 科 100 属 111 种, 以广义百合科 Liliaceae 植物（6 种，5.4 %）为主，其次为伞形科 Umbelliferae、菊科 Compositae、天南星科 Araceae 植物（各 5 种，各占 4.5%），苦苣苔科 Gesneriaceae（4 种，3.6%）。从植物生活型来看，草本占有绝对优势，共 88 种，占 79.3%；用药部位具有多样化，但全草类药材占总数的一半。本研究对药市中侗族和苗族交易的药用植物进行了比较分析，得出凯里药市交易的侗族药材具有独特的地域性和民族性，尤以治疗风湿关节、跌打损伤等常见疾病为主。此外，还对凯里药市的可持续发展提出了建议。

关键词：贵州，凯里药市，侗族，药用植物，民族植物学

Traditional Dong medicinal plants on Kaili market, Guizhou, China

LIU Sizhao [1,2], ZHANG Beixi [1,2], LEI Qiyi [1,2], ZHOU Jiangju [2], LONG Chunlin [1,3*]

（1. *College of Life and Environmental Sciences, Minzu University of China*, Beijing 100081, China; 2. *College of Life and Environmental Sciences, Kaili University*, Kaili 556000, Guizhou, China; 3. *Key Laboratory of Ethnomedicine* (*Minzu University of China*), *Ministry of Education*, Beijing 100081, China）

Abstract: The traditional medicinal markets are common and important in China's countryside. On every weekend, various medicinal plants were traded on the traditional medicinal market in Kaili, a city in Guizhou Province, Southwest China. Lots of Miao medicinal plants were traded here, while there are also various ethnomedicinal plants used by Dong ethnic people, playing an important role for the application, conservation and communication of traditional Dong medicinal knowledge. However, few records about Dong medicinal plants from the market had been reported. Based on the approaches of ethnobotany and taxonomy, investigations were carried out during 2014-2017. The information of the medicinal plants and the plant samples were collected with assistance from the local people in the medicinal market and surrounding areas during the field investigations. The result showed that a total of 111 medicinal plant species used by Dong

1基金项目：国家自然科学基金项目（761143001, 31660083, 31161140345）；教育部和国家外国专家局项目（B08044）；贵州省教育厅创新群体重大研究项目(黔科合 KY 字[2017]047)；科技部国家科技基础性工作专项（2012FY110300）[Supported by the Natural Science Foundation of China (761143001, 31360070, 31660083, 31161140345); Ministry of Education of China and State Administration of Foreign Experts Affairs of China (B08044); Major Research Project of Innovative Group by Guizhou Provincial Department of Education (KY2017047); Ministry of Science and Technology of China (2012FY110300).]

作者简介：刘思朝（1994），女（蒙古族），辽宁阜新人，硕士研究生，研究方向主要为民族植物学，(Email) 1044496599@qq.com

* 通讯作者：龙春林教授，博士生导师，主要从事民族植物学等方面研究，(Email) long@mai.kib.ac.cn, or long. chunlin@muc.edu.cn

people were identified, which belong to 65 families and 100 genera. Most of them were obtained from wild harvest. The number of families containing more than four species includes Liliaceae (6 species), Umbelliferae (5 spp.), Compositae (5 spp.), Araceae(5 spp.), and Gesneriaceae (4 spp.). Their names, parts used, values, frequency and usage were documented. Corresponding with unique environment and living habit, most recipes are used for heat-clearing and detoxifying, rheumatoid arthritis and traumatic injury. A total of 88 species (79.3%) were herbaceous. The Dong people prefer to use the whole plants for treating ailments. By comparing with Miao medicine, Dong people have unique methods and experience to treat diseases. Their medicinal uses were closely related with local natural environment. Some species were used much frequently than the others, including *Aconitum carmichaeli*, *Potentilla discolor*, *Oxalis corniculata*, and *Campsis grandiflora*. Finally, suggestions for sustainable development of the traditional medicinal market in Kaili were proposed in the present paper. The multi-disciplinary approaches should be adopted to study the medicinal plants with potential values.
Key words: Guizhou, Kaili, Dong ethnic group, Medicinal plants, Ethnobotany

贵州省黔东南苗族侗族自治州有着丰富的药用植物资源，当地人在预防和治疗疾病当中长期依赖于当地的野生植物，具有鲜明的民族特色。世代居住在这里的少数民族有苗族侗族、汉族、布依族、水族、瑶族、壮族、土家族等，其中以苗族、侗族两个民族为主（吴玫， 2016）。近年来，贵州民族药产业，特别是苗药产业得到了快速的发展（罗迎春和邓博文，2014）。侗族作为该地区的第二大少数民族群体，在利用药用植物方面同样也有着丰富的经验和独特的方法，具有较为完善的医学理论、悠久的历史和丰富的内涵，与其他民族医药相比更注重"天人相应，人气合一"，强调顺应自然的变化规律。

凯里药市最初由当地少数民族同胞自发组织，药市中不仅有大量的苗族传统药用植物，侗族传统利用的药用植物资源也十分丰富。每个周末，周边地区的少数民族同胞把平时收集的草药设摊摆卖，把药市当作相互传授心得经验的场所，药材市场的规模逐渐扩大。2016 年，根据"划行规市"和中草药集市药农安置需要，药材市场搬迁至苗侗风情园"苗侗医药文化街"，从曾经没有固定摊位到如今的固定摊位，生意也逐渐好转，吸引了大批消费者接踵而至。但随着近年来黔东南地区旅游等产业的快速发展，城市的商业气息日益浓厚，和大多数少数民族地区一样，很多年轻人不再愿意向老人学习这些传统知识，随之而来的是大量的传统知识正在以惊人的速度逐渐消失（龙春林，2013；Cox，2000）。

目前我国对民间药市的研究主要集中在端午节期间交易的药用植物，尤以广西靖西端午药市的研究最为突出（陈秀香等，1992)；杨春燕等，2009；林春蕊等，2010，2012；梁定仁等，2014 ）。在贵州地区仅有对毕节端午药市(杨维泽等，2015) 开展了相关调查和研究，而未见凯里药市交易的侗族药用植物的相关报道。

尽管近 30 年来我国对侗族医药进行了系统的收集和整理，完成了侗医药从千百年"口碑传承"到"文字传承"，逐渐形成了侗医学的理论体系（陆科闵，1992），但随着人们对健康、经济的需求和生态人文环境等因素的变化，使得药材市场的植物种类、用药习惯也在发生改变，急需开展药市药用植物资源的调查与整理。本研究运用民族植物学和植物分类学等方法于 2014 至 2017 年对凯里药市交易的侗族药用植物进行了 6 次详细调查，希望通过记录和整理，丰富、充实凯里药市民族医药资源的内容，挖掘侗族传统利用的药用植物资源及其医药文化，更有利于研究、保护和传承传统知识，为凯里药市及其他类似地区药用植物资源的可持续发展提供参考。

1. 调查方法和调研区域概况

1.1 调查区域简介

凯里是黔东南苗族侗族自治州的首府，意为"木佬人的田那个地方"。凯里具有悠久的历史，1951 年凯里区苗族自治人民政府成立，是贵州省第一个苗族自治政区；1956 年黔东南苗族侗族自治州成立；1984 年凯里市成立。凯里市总人口 54.3 万，少数民族人口为 36.1 万，占全市总人口的 75.4%，其中苗族人口 28.4 万人（占全市总人口的 63.3%），侗族人口略少于苗族人口。凯里市气候温和，雨量充沛，海拔高差大（137～2178.8m）。森林覆盖率达 62.2%，优越的地理和气候条件孕育了丰富多样的植物资源。

1.2 调查方法

1.2.1 文献研究

通过《中国植物志》、*Flora of China*、《贵州植物志》和《侗族医学》对黔东南侗族药用植物进行整理，应用文献研究查阅当地的少数民族文化、历史以及当地气候等资料。

1.2.2 民族植物学调查

采用民族植物学的基本调查方法，即什么人（who）、利用什么（what）、什么地方（where）、什么时间（when）、为什么（why）、如何利用（How）的“5W+1H”法（王洁如和龙春林，1995），着重记录被调查者的民族、药材的种类、用途、使用部位等。另外，通过利用关键人物访谈和半结构式访谈等方法，我们将一些售卖草药摊位较大、侗族传统知识较为丰富的 12 位侗族同胞聚集进一步获得相关信息，确保记录的准确性和完整性。

1.2.3 药用植物鉴定

采用植物分类学方法，辅以凭证标本的采集和照片拍摄等手段，对其进行整理和鉴定。

2. 结果与分析

2.1 侗族药用植物编目

凯里药市大约有 130-150 个摊位，其中侗族摊位 40-60 个，主要是以出售野生新鲜植物药为主，少量为栽培植物。随着四季的变化，出售植物药的用药部位也发生变化，春季、夏季交易的植物花、叶、果部位较多，以新鲜药材为主；秋冬季则主要为植物的根茎。此外，每个摊位交易的种类、数量也大不相同，采摘的植物具有季节性和随机性。

在集市调查过程中，通过走访每个摊位，共记录侗族药用植物 111 种，隶属 65 科 100 属（见表 1），以广义百合科 Liliaceae 植物（6 种，5.4 %）为主，其次为伞形科 Umbelliferae、菊科 Compositae、天南星科 Araceae 植物（各 5 种，各占 4.5%），苦苣苔科 Gesneriaceae（4 种，3.6%）。由此可见，药市中交易的药用植物种类广散布在各科中，并不局限于少数类群，反映了该地区侗族使用药用植物种类组成具有多样性，基本与我国药用植物的优势科构成一致（刘博等，2013），同时也反映了凯里侗药有着丰富的内涵。

从植物生活型来看，草本具有绝对优势，共 88 种，占 79.3%；其次灌木共有 17 种，占 15.3%；乔木 6 种，占 5.4%。由此可知不同生活型的药用植物均占有一定的比例，但草本植物远远多于乔木，这与国内外相关研究成果几乎一致（Megersa et al，2013；Stepp，2004；Stepp & Moerman，2001）。草本植物得到广泛利用，其主要原因是侗族喜用就近获得的鲜药，并有即采即用的传统习惯，其次是草本植物的收集、采摘较乔木和灌木更加容易（González et al，2010；Ghorbani，2005；Mahishi et al，2005；Miraldi et al，2001），而且其生长周期较快；此外，凯里周边地区的森林破坏较严重，导致木本植物减少也是一个不能忽略的因素。

根据药市出售的药材，结合当地的用药方法，按用药部位可分为 7 类（表 2），反应了该药材市场交易的种类、用药部位具有多样性。其中全草（株）类、根及根茎类占绝大多数，分别占总数的 58.6%和 22.5%，而全草类药材占了总数的一半，这是由于侗族大多用全草类药材，少用乔木、灌木等药材（宋志军和曾艳，2004）。全草类药材在侗乡满山遍野、甚至在屋前屋后都可以找到，侗医就地取材，非常方便。

表 1 凯里药市的侗族药用植物编目

Table 1. Inventory of medicinal plants traded by Dong people on Kaili market

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
云南蓍 *Achillea wilsoniana.*	一枝蒿	菊科 Compositae	全草 Whole plant	解毒消肿，止痛 Removing toxicity for Detumescence,relieving pain	***	煎服 Decoction
柳叶牛膝 *Achyranthes longifolia*	红牛膝	苋科 Amaranthaceae	根 Root	滋补 Nourish	*	煎服 Decoction
乌头 *Aconitum carmichaeli*	草乌	毛茛科 Ranunculaceae	根 Root	风湿 Dispelling wind and eliminating dampness	**	煎服 Decoction
红背兔儿风 *Ainsliaea rubrifolia*	兔儿草	菊科 Compositae	全草 Whole plant	止咳 Antitussive	*	煎服 Decoction

山姜 *Alpinia japonica*	山姜	姜科 Zingiberaceae	全草 Whole plant	健胃 Reinforcing stomach	*	煎服 Decoction
魔芋 *Amorphophallus konjac*	魔芋	天南星科 Araceae	块茎 Tuber	解毒消肿 Removing toxicity for Detumescence	**	煎服、炖肉 Decoction, soup
蓝果蛇葡萄 *Ampelopsis bodinieri*	野葡萄	葡萄科 Vitaceae	全草 Whole plant	治疗痔疮 Hemorrhoids	*	外敷 External
当归 *Angelica sinensis*	当归	伞形科 Umbelliferae	根 Root	补血，补气 Benefiting qi and nourishing blood	**	煎服、炖 Decoction
楤木 *Aralia chinensis*	刺老包	五加科 Araliaceae	嫩叶 Leaf	清热解毒，活血散瘀 Heat-clearing and detoxifying, promoting blood circulation to remove blood stasis	*	药浴 Bath
硃砂根 *Ardisia crenata*	朱砂根	紫金牛科 Myrsinaceae	全株 Whole plant	祛风除湿，跌打损伤 Dispelling wind and eliminating dampness, Traumatic injury	*	煎服 Decoction
奇异南星 *Arisaema decipiens*	血老鼠	天南星科 Araceae	块茎 Tuber	跌打损伤 Traumatic injury	*	外用 External

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
一把伞南星 *Arisaema erubescens*	一把伞	天南星科 Araceae	块茎 Tuber	治疗风湿 Dispelling wind and eliminating dampness	**	外用，有毒 External
茵陈蒿 *Artemisia capillaris*	茵陈蒿	菊科 Compositae	全草 Whole plant	治疗黄疸肝炎 Jaundice hepatitis	*	煎服 Decoction
细辛 *Asarum sieboldii.*	细辛	马兜铃科 Aristolochiaceae	全草 Whole plant	风寒头痛、止痛 Wind-cold headache, analgesia	*	煎服 Decoction
青城细辛 *Asarum splendens*	花脸细辛	马兜铃科 Aristolochiaceae	全草 Whole plant	风寒 Wind chill	*	煎服 Decoction
天门冬 *Asparagus cochinchinensis*	天冬	百合科 Liliaceae	根 Root	滋阴润肺，止咳 Antitussive	*	煎服 Decoction
周裂叶秋海棠 *Begonia circumlobata*	一口血	秋海棠科 Begoniaceae	全草 Whole plant	补血 Replenishing blood	*	煎服 Decoction
旋蒴苣苔 *Boea hygrometrica*	岩白菜	苦苣苔科 Gesneriaceae	全草 Whole plant	补虚，止咳 Antitussive	*	煎服 Decoction
凌霄 *Campsis grandiflora*	藤萝花	紫葳科 Bignoniaceae	花 Flower	妇科疾病 Gynecologic diseases	***	药浴 Bath
开口箭 *Campylandra chinensis*	开口箭	百合科 Liliaceae	全草 Whole plant	补血 Replenishing blood	*	煎服 Decoction

积雪草 *Centella asiatica*	马蹄菜	伞形科 Umbelliferae	全草 Whole plant	清热利湿、消肿解毒 Removing toxicity for Detumescence Heat-clearing detoxifying	**	煎服、浴用 Decoction, bath
银线草 *Chloranthus japonicus*	四块瓦	金粟兰科 Chloranthaceae	全草 Whole plant	跌打损伤 Traumatic injury	*	煎服 Decoction
翼茎白粉藤 *Cissus pteroclada*	四方藤	葡萄科 Vitaceae	茎藤 Stem	祛风除湿，舒经活络 Dispelling wind and eliminating dampness	*	药浴 Bath
薏米 *Coix lacryma-jobi*	薏苡	禾本科 Gramineae	果实 Fruit	有健脾、利尿、清热、镇咳之效 Antitussive	***	煎服 Decoction
黄连 *Coptis chinensis*.	-	毛茛科 Ranunculaceae	全草 Whole plant	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
干香柏 *Cupressus duclouxiana*	柏树叶	柏科 Cupressaceae	枝叶 Branch, leaf	皮肤瘙痒 Pruritus	*	药浴 Bath
仙茅 *Curculigo orchioides*	小仙茅	石蒜科 Amaryllidaceae	根 Root	阳痿、遗精 Impotence, spermatorrhea	**	煎服 Decoction
菟丝子 *Cuscuta chinensis* .	菟丝子	旋花科 Convolvulaceae	全草 Whole plant	补肾 Tonifying kidney	*	煎服 Decoction
隔山消 *Cynanchum wilfordii*	隔山撬	萝藦科 Asclepiadaceae	根 Root	健脾胃 Invigorating the spleen and reinforcing stomach	**	煎服 Decoction
骨碎补 *Davallia mariesii*	爬岩姜	骨碎补科 Davalliaceae	根状茎 Rhizome	补肾 Tonifying kidney	***	煎服、炖肉 Decoction soup
广东金钱草 *Desmodium styracifolium*	响铃草	豆科 Leguminosae	全草 Whole plant	结石 Stone	*	煎服 Decoction
疏毛长蒴苣苔 *Didymocarpus stenanthos*	岩白菜	苦苣苔科 Gesneriaceae	根 Root	止咳 Antitussive	*	煎服 Decoction
黄独 *Dioscorea bulbifera*	零余子	薯蓣科 Dioscoreaceae	珠芽 Bulbel	治疗疮 Hemorrhoids	**	外用 External
深裂竹根七 *Disporopsis perny*	竹根七	百合科 Liliaceae	根、茎 Root, stem	润肺止咳 Moistening lung for arresting cough	*	煎服 Decoction
八角莲 *Dysosma versipellis*	八角莲	小檗科 Berberidaceae	根 Root	关节风湿炎症 Dispelling wind and eliminating dampness	**	煎服、药浴 Decoction, bath
淫羊藿 *Epimedium sagittatum*	三枝九叶草	小檗科 Berberidaceae	全草 Whole plant	补肾，壮阳 Reinforcing kidney to strengthen yang	*	煎服 Decoction
续随子 *Euphorbia lathylris*	树水子	大戟科 Euphorbiaceae	全草 Whole plant	痔疮 Hemorrhoids	*	煎服 Decoction

芳香白珠 *Gaultheria fragrantissima*	透骨香	杜鹃花科 Ericaceae	全株 Whole plant	风湿关节痛 Dispelling wind and eliminating dampness	*	药浴 Bath
皂荚 *Gleditsia sinensis*	皂角刺	豆科 Leguminosae	皂荚刺 Spina gleditsiae	消肿拔毒 Removing toxicity for Detumescence	*	外敷 External
毛大丁草 *Gerbera piloselloides*	大丁草	菊科 Compositae	全草 Whole plant	口腔炎症 Buccal Inflammation	*	煎服 Decoction

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
算盘子 *Glochidion puberum*	算盘子	大戟科 Euphorbiaceae	全株 Whole plant	便秘、调经 Constipation Regulating menstruation	***	煎服 Decoction
裸蒴 *Gymnotheca chinensis*	-	三白草科 Saururaceae	全草 Whole plant	止咳，肺结核 Moistening lung for arresting cough	*	煎服 Decoction
毛葶玉凤花 *Habenaria ciliolaris*	-	兰科 Orchidaceae	全草 Whole plant	肝炎 Hepatitis	*	煎服 Decoction
常春藤 *Hedera nepalensis*	三角枫	五加科 Araliaceae	全株 Whole plant	风湿关节痛 Dispelling wind and eliminating dampness	**	煎服、药浴 Decoction, bath
白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa*	白花蛇舌草	茜草科 Rubiaceae	全草 Whole plant	治癌症 Cancer	*	煎服 Decoction
萱草 *Hemerocallis fulva*	黄角金	百合科 Liliaceae	块根 Root tuber	滋补 Nourishing	**	煎服、炖肉 Decoction, soup
八月瓜 *Holboellia latifolia*	八月瓜	木通科 Lardizabalaceae	根 Root	跌打损伤，风湿骨痛 Dispelling wind and eliminating dampness, Traumatic injury	*	外用 External
千层塔 *Huperzia serrata*	蛇足石杉	石杉科 Huperziaceae	全草 Whole plant	清热解毒，生肌 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction
水鳖 *Hydrocharis dubia*	-	水鳖科 Hydrocharitaceae	全草 Whole plant	清热利湿 Clearing heat and promoting diuresis	*	煎服 Decoction
天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides*	天胡荽	伞形科 Umbelliferae	全草 Whole plant	清热解毒，消肿，利尿 Heat-clearing and detoxifying, diuresis detumescence	*	煎服 Decoction
地耳草 *Hypericum japonicum*	田基黄	藤黄科 Guttiferae	全草 Whole plant	清热解毒，肝炎 Heat-clearing and detoxifying, hepatitis	**	煎服 Decoction
毛冬青 *Ilex pubescens*	毛冬青	冬青科 Aquifoliaceae	叶 Leaf	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction
大白茅（丝茅） *Imperata cylindrica*	白茅根	禾本科 Gramineae	根、花 Root, flower	利尿，止血 Diuretic, hemostasis	*	煎服、外用 Decoction, external

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage

灯心草 *Juncus effusus*	–	灯心草科 Juncaceae	全草 Whole plant	清热解毒，利尿 Heat-clearing and detoxifying	***	煎服 Decoction
马兰 *Kalimeris indica*	鱼鳅串	菊科 Compositae	全草 Whole plant	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction
川芎 *Ligusticum chuanxiong*	川穹	伞形科 Umbelliferae	根 Root	补气 Reinforcing qi	*	煎服 Decoction
西南山梗菜 *Lobelia sequinii*	山梗菜	桔梗科 Campanulaceae	全草 Whole plant	跌打损伤 Traumatic injury	*	外用 External
淡竹叶 *Lophatherum gracile*	凤尾竹，竹叶参	禾本科 Gramineae	块根 Root tuber	滋补 Nourishing	**	煎服 Decoction
忽地笑 *Lycoris aurea*	石蒜	石蒜科 Amaryllidaceae	鳞茎 Bulb	消肿止痛，利尿 Decreasing swelling to relieving pain, diuretic	*	煎服 Decoction
海金沙 *Lygodium japonicum*	海金沙	海金沙科 Lygodiaceae	全草 Whole plant	利尿 Diuretic	**	煎服 Decoction
珍珠露珠菜 *Lysimachia circaeoides*	退血草	报春花科 Primulaceae	全草 Whole plant	活血化瘀 Promoting blood circulation to remove blood stasis	*	药浴 Bath
红根草 *Lysimachia fortunei*	珍珠菜	报春花科 Primulaceae	全草 Whole plant	妇科疾病 Gynecologic diseases	*	药浴 Bath
狭叶落地梅 *Lysimachia paridiformis*	一把伞，追风伞	报春花科 Primulaceae	全草 Whole plant	风湿、跌打损伤 Dispelling wind and eliminating dampness, Traumatic injury	*	煎服、药浴 Decoction, bath
吊石苣苔 *Lysionotus pauciflorus*	岩豇豆	苦苣苔科 Gesneriaceae	全株 Whole plant	风湿关节痛 Dispelling wind and eliminating dampness	*	药浴 Bath
野牡丹 *Melastoma candidum*	朝天罐	野牡丹科 Melastomataceae	全株 Whole plant	止咳，止血，通经，治疗月经不调 Moistening lung for arresting cough	*	煎服 Decoction
地菍 *Melastoma dodecandrum*	地菍	野牡丹科 Melastomataceae	全草 Whole plant	腹痛 Abdominal pain	*	煎服 Decoction
粟米草 *Mollugo stricta* L.	白花蛇舌草	番杏科 Aizoaceae	全草 Whole plant	治疗癌症 Cancer	*	煎服 Decoction

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
木鳖子 *Momordica cochinchinensis*	木鳖子	葫芦科 Cucurbitaceae	种子 Seed	无名肿毒 Innominate inflammatory of unknown origin	*	煎服 Decoction
地黄连 *Munronia pinnata*	矮陀陀	楝科 Meliaceae	全株 Whole plant	跌打损伤 Traumatic injury	*	外用 External

肾蕨 *Nephrolepis cordifolia*	天鹅抱蛋	肾蕨科 Nephrolepidaceae	块根 Root tuber	结石 Stone	*	煎服 Decoction
瓶尔小草 *Ophioglossum vulgatum*	一支箭	瓶尔小草 Ophioglossaceae	全草 Whole plant	化瘀解毒 Detoxifying and dispersing blood stasis	*	外用 External
酢浆草 *Oxalis corniculata*	酸咪咪	酢浆草科 Oxalidaceae	全草 Whole plant	消肿止痛 Decreasing swelling to relieving pain	***	煎服 Decoction
鸡眼梅花草 *Parnassia wightiana*	水白菜	虎耳草科 Saxifragaceae	全草 Whole plant	肺炎 Pneumonia	*	煎服 Decoction
黑龙骨 *Periploca forrestii*	黑角藤	萝藦科 Asclepiadaceae	全草 Whole plant	舒经活络，风湿关节 Dispelling wind and eliminating dampness, relaxing tendon and activation collaterals	*	药浴 Bath
前胡（白花前胡） *Peucedanum praeruptorum*	姨妈菜	伞形科 Umbelliferae	全草 Whole plant	跌打损伤 Traumatic injury	*	煎服、外用 Decoction, external
挂金灯 *Physalis alkekengi*	红姑娘	茄科 Solanaceae	果实 Fruit	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction
虎掌 *Pinellia pedatisecta*	虎掌半夏	天南星科 Araceae	根、茎 Root, stem	皮肤疾病，无名肿毒 Skin disease, innominate inflammatory of unknown origin	**	药浴 Bath
石南藤 *Piper wallichii*	金藤香，爬崖香	胡椒科 Piperaceae	全草 Whole plant	治疗风湿 Dispelling wind and eliminating dampness	*	煎服 Decoction
瓜子金 *Polygala japonica*	瓜子金	远志科 Polygalaceae	全草 Whole plant	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	**	煎服 Decoction
萹蓄 *Polygonum aviculare*	竹叶草	蓼科 Polygonaceae	全草 Whole plant	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
头花蓼 *Polygonum capitatum*	头花蓼	蓼科 Polygonaceae	全草 Whole plant	水肿 Edema	*	煎服 Decoction
杠板归 *Polygonum perfoliatum*	刺犁头	蓼科 Polygonaceae	全草 Whole plant	蛇咬伤，皮肤疾病 Snakebite, skin disease	**	外用 External
马齿苋 *Portulaca oleracea*	马屎汉	马齿苋科 Portulacaceae	全草 Whole plant	清热解毒，消肿利尿 Heat-clearing and detoxifying, diuretic swelling	*	煎服 Decoction
翻白草 *Potentilla discolor*	翻白草	蔷薇科 Rosaceae	全草 Whole plant	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	***	煎服 Decoction
铜锤玉带草 *Pratia nummularia*	小铜锤	桔梗科 Campanulaceae	全草 Whole plant	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction
夏枯草 *Prunella vulgaris*	夏枯草	唇形科 Labiatae	全草 Whole plant	清热解毒，治疗风湿脚痛 Heat-clearing and detoxifying, Dispelling wind and eliminating dampness	***	煎服 Decoction

石韦 *Pyrrosia lingua*	石韦	水龙骨科 Polypodiaceae	全草 Whole plant	跌打损伤 Traumatic injury	*	煎服、外用 Decoction, external
吉祥草 *Reineckia carnea*	观音草	百合科 Liliaceae	全草 Whole plant	治疗骨质增生 Hyperostosis	*	煎服 Decoction
狮子尾 *Rhaphidophora hongkongensis*	崖角藤	天南星科 Araceae	全草 Whole plant	风湿关节痛 Dispelling wind and eliminating dampness	*	外用 External
金樱子 *Rosa laevigata* Michx.	金樱子	蔷薇科 Rosaceae	果实 Fruit	补肾壮骨 Tonifying kidney, strengthen bone	*	煎服 Decoction
茜草 *Rubia cordifolia*	小血藤	茜草科 Rubiaceae	根 Root	补血 Replenishing blood	***	煎服 Decoction
接骨草 *Sambucus chinensis*	接骨草	忍冬科 Caprifoliaceae	枝叶 Branch, leaf	接骨 Set a fracture	***	煎服、外用 Decoction, external
楮头红 *Sarcopyramis nepalensis*	-	野牡丹科 Melastomataceae	全草 Whole plant	清肝明目 Removing liver-fire for improving eyesight	*	煎服 Decoction
聚锥水东哥 *Saurauia thyrsiflora*	野枇杷	猕猴桃科 Actinidiaceae	枝叶 Branch, leaf	止咳平喘 Relieving cough and asthma	**	煎服 Decoction

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
凹叶景天 *Sedum emarginatum*	打不死	景天科 Crassulaceae	全草 Whole plant	清热解毒，散瘀消肿 Heat-clearing and detoxifying, eliminating stasis subdue swelling	*	煎服、药浴 Decoction, bath
土茯苓 *Smilax glabra*	土茯苓	百合科 Liliaceae	块根 Root tuber	健脾胃 Invigorating the spleen and reinforcing stomach	***	煎服 Decoction
白英 *Solanum lyratum*	白英	茄科 Solanaceae	全草 Whole plant	牙龈肿痛 Swelling and aching of gum	*	煎服 Decoction
假烟叶树 *Solanum verbascifolium*	野烟叶	茄科 Solanaceae	枝叶 Branch, leaf	风湿关节炎 Dispelling wind and eliminating dampness	*	煎服 Decoction
苦参 *Sophora flavescens*	山豆根	豆科 Leguminosae	根 Root	凉血，止血 Blood cooling and arresting	*	煎服 Decoction
竹叶吉祥草 *Spatholirion longifolium*	-	鸭跖草科 Commelinaceae	全草 Whole plant	月经不调 Abnormal menstruation	*	煎服 Decoction
世纬苣苔 *Tengia scopulorum*	-	苦苣苔科 Gesneriaceae	全草 Whole plant	止咳 Moistening lung for arresting cough	**	煎服 Decoction
青牛胆 *Tinospora sagittata*	地苦胆	防己科 Menispermaceae	块根 Root tuber	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction

角叶鞘柄木 *Toricellia angulata*	水冬瓜	山茱萸科 Cornaceae	根皮 Velamen	接骨 Set a fracture	*	外用 External
棕榈 *Trachycarpus fortunei*	棕榈果实	棕榈科 Palmae	果实 Fruit	肿瘤 Cancer treatment	**	煎服 Decoction
娃儿藤 *Tylophora ovata*	娃儿藤	萝藦科 Asclepiadaceae	全草 Whole plant	跌打损伤，风湿疼痛 Dispelling wind and eliminating dampness, traumatic injury	*	外用 External
香蒲 *Typha orientalis*	水蜡烛	香蒲科 Typhaceae	花序 Inflorescence	止血 Hemostasis	**	外用 External
华钩藤 *Uncaria sinensis*	钩藤	茜草科 Rubiaceae	茎皮 Bark	风湿关节炎 Dispelling wind and eliminating dampness	***	煎服、外用 Decoction external
荨麻 *Urtica fissa*	火麻根	荨麻科 Urticaceae	根皮 Velamen	水肿 Edema	**	煎服 Decoction

续表 1

中文名和学名 Chinese name and Latin name	俗名 Local name	科 Family	药用部位 Medicinal parts	用途 Use and value	出现频度 Frequency	用法 Usage
蜘蛛香 *Valeriana jatamansi*	蜘蛛香	败酱科 Valerianaceae	根 Root	消化不良 Dyspepsia	**	煎服 Decoction
七星莲 *Viola diffusa*	麻药，黄瓜香	堇菜科 Violaceae	全草 Whole plant	止痛，清热解毒，去腐生肌 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服、外用 Decoction, external
紫花地丁 *Viola philippica*	紫花地丁	堇菜科 Violaceae	全草 Whole plant	清热解毒 Heat-clearing and detoxifying	*	煎服 Decoction

表 2 凯里药市的侗族药用植物的药用部位统计表
Table 2. Statistical medicinal parts traded by Dong people on Kaili market

药用部位 Medicinal parts	种数 Numbers	百分比（%） Percent	包括部位（种数） Parts(Numbers)
全草（株） Whole plant	65	58.56	全草(58) 全株(7) Whole plant without root (58) Whole plant with root (7)
根及根茎类 Root & stem	25	22.52	根(14) 块根(5) 根茎(3) 鳞茎(1) 块茎(3) Root (14) Root tuber (5) Rhizome (3) Bulb (1) Tuber (3)
叶类 Leaf	7	6.31	叶(3) 枝叶(4) Leaf (3)
花类 Flower	3	2.70	花(3) Flower (3)
皮类 Bark	3	2.70	茎皮(1) 根皮(2) Bark (1) Root bark (2)
果实及种子类 Fruit & seed	5	4.51	果实(4) 种子(1) Fruit (4) Seed (1)
其他 Others	3	2.70	皂荚刺(1) 茎藤(1) 珠芽(1) Thorn (1) Stem (1) Bulbel (1)

2.2 凯里药市交易侗族药用植物的民族特色

侗族医药思想的核心是五位一体，丰富的自然资源是他们获取药用植物的主要来源，他们强调由天、地、气、水构成的大自然与人之间的相互作用且融合为一体的辩证关系（宋志军和曾艳，2004）。侗医通过看、摸、算、划四种诊断方法，采用冷病热治、热病冷治、气虚补治等原则对症下药（邓星煌，2011；吴国勇，2004；刘艺兰，2011）。凯里药市常见治疗热病的侗族药材有：（1）磨芋(*Amorphophallus konjac*)、灯心草(*Juncus effusus*)等，治疗由发烧、火毒、红肿、癫狂、虫、蛇、草所致的热病；（2）接骨草(*Sambucus chinensis*)、骨碎补(*Davallia mariesii*)等，治疗各种外伤所致的热病；（3）虎掌(*Pinellia pedatisecta*)等治疗会“过人”疾病（传染病）所致的热病。还有一些治疗冷病的药用植物：（1）头花蓼(*Polygonum capitatum*)、荨麻(*Urtica fissa*)等治疗身体部位的浮肿；（2）茜草(*Potentilla discolor*)、周裂叶秋海棠(*Begonia circumlobata*)等治疗无力；（3）夏枯草(*Prunella vulgaris*)、凹叶景天(*Sedum emarginatum*)用于处理接触有毒物质时导致的病痛。

通过调查，并结合药市民间的用药经验，按功能与主治可将凯里药市所售卖的侗族植物药分为 10 类，包括：清热解毒药、祛风除湿药、跌打损伤和接骨药、消肿止痛药、止咳药、滋补补血药、妇科药、痔疮药、利尿药、健脾胃药。其中，清热解毒药和祛风湿药所占比例最高，这与当地的地理环境、温度变化以及文化背景息息相关。乌头(*Aconitum carmichaeli*)、翻白草(*Potentilla discolor*)、酢浆草(*Oxalis corniculata*)、凌霄(*Campsis grandiflora*)等清热解毒药和祛风湿药在不同摊位出现的频率较高（表 1）。这些出现频率较高的植物，在当地的野生资源也十分丰富，易于获得。

2.3 凯里药市交易侗族药用植物的用药方式

药市上售卖的植物大多是新鲜的，还有一些是经过晾晒处理的。他们认为鲜药有效成份未被破坏、鲜草入药疗效比干燥药材效果好，并且这种方法节省了加工的费用和时间。煎服、泡酒、外敷以及药浴是常用的方法。而且他们常将植物药材与肉类、骨头一起炖后食用，在补充蛋白质的基础上辅以植物药的功效，疗效会更加明显，这种用法和历史上很多侗族民众生活贫困、缺乏营养是分不开的。此外，当地的很多侗族妇女把石南藤（*Piper wallichii*）、华钩藤（*Uncaria sinensis*）、狭叶落地梅（*Lysimachia paridiformis*）、假烟叶树（*Solanum verbascifolium*）等放入水中煮沸，然后用于洗澡，以祛风除湿；或者将其浸泡在酒里，外搽使用。酒在侗族医药里起着至关重要的作用，他们将酒作为药或者辅助药除了用酒消毒、泡药治病外，酒作为溶剂，充分萃取植物、动物、矿物药材中的有效物质。

根据药性对症配伍，是侗族医药的特点之一。我们发现药市上常有把几种植物捆绑在一起出售的情况，主要用来增强药效、有效治疗某种疾病，比如说六月雪（*Serissa japonica*）、龙胆草（*Gentiana scabra*）和石菖蒲（*Acorus tatarinowii*）一起入药可治肝炎；四块瓦（*Chloranthus japonicus*）和石楠藤（*Piper wallichii*）共同服用可以治疗高血压；常

春藤（*Hedera nepalensis*）和钩藤（*Uncaria rhynchophylla*）泡酒治疗风湿关节痛；棕榈（*Trachycarpus fortunei*）的果实、白英（*Solanum lyratum*）和龙葵（*Solanum nigrum*）混合使用对治疗良性肿瘤有明显效果。

2.4 凯里药市侗族医药与苗族医药的异同

事实上，侗药和近邻苗族的苗药有很多相似之处，这是不同民族在长期的历史发展过程中互相学习、殊途同归的生活经验与积累的智慧。凯里药市大多为苗药摊位，多以接骨解毒、祛风的植物居多，与侗族摊位交易的植物具有很高的一致性和重复性。这是由于苗侗所处地域环境、自然资源重叠较多，因而常见病种、常用植物有很多相似之处也就不足为奇。但是，不同的民族有着不同的文化背景和载体，不同民族的用药经验也各有所长，独具特色，如侗族用一把伞南星(*Arisaema erubescens*）来治疗风湿，而苗族用于治疗咳嗽；侗族用酢浆草(*Oxalis corniculata*）来消肿止痛，而苗族则用其退热；药市上侗族用华钩藤(*Uncaria sinensis*）的茎皮泡黄酒治疗风湿关节炎，而苗族用其带钩的茎藤治疗头疼眩晕；苗族喜欢用青牛胆(*Tinospora sagittata*）来消食，而侗族认为其有清热解毒之功效。

长期以来，苗族医药受到多方面的重视，通过对苗医药的研究、开发利用，促进了苗族医药的保护和发展。苗药已成为我国六大民族药之一(麻勇斌，2006)，已对贵州经济的增长做出了巨大贡献(冉懋雄，2001)。而侗族医药的境况却完全不同，其传承仍然是以侗族口头语言（古歌、巫词、谚语、传说）为载体，一代一代地口传心记，限制了侗族医药知识传播的空间和频率，影响了人们对侗族医药的认识，使侗族医药理论仍处于原始朴素的状态。

3. 讨论与建议

凯里药市交易的侗族药用植物种类丰富，具有鲜明的地方特色和民族特色。但是由于缺乏有效管理和正确引导，药市交易的侗族植物仍存在一些问题。

3.1 药材品种混杂易乱

口耳相传是侗族医药传承的主要方式。由于每个人的经验和认识有所不同，导致侗药品种存在混乱的现象，药市上出现同物异名或同名易物的现象也较为普遍。如以细辛(*Asarum sieboldii*)的基原植物有细辛(*A. sieboldii*）、青城细辛(*A. splendens*）；疏毛长蒴苣苔(*Didymocarpus stenanthos*）、旋蒴苣苔(*Boea hygrometrica*）当地都叫“岩白菜”。对于混用与替用药材，民间常认为其功效与正品相同，混用品与正品功效是否一致，是否可将同类其它种作为正品的替用品，仍需从药效成分和功效方面加以分析、验证。因而政府监管部门和相关科研人员应及时对药市中所售卖的植物进行调查、整理与分析，避免植物药名称和种类的混淆。还应了解不同季节当地药用植物资源的情况和消费者的用药需求，以便对药市的可持续发展进行有效管理和规划，为消费者合理使用民族药提供安全保证。

3.2 野生药用植物资源紧缺

如今，凯里药市已经形成了固定的商业模式，不同于其他药市只出现在端午节、重阳节等重大节日，因而药品的需求量和交易量逐年递增，尤其对需求量较大、交易频率高、使用疗效好的药材过度采集利用。由于缺乏相关的保护开发措施，不少野生药材已遭受了掠夺性的破坏。比如八角莲（*Dysosma versipellis*）在侗族药市上交易频率较高，也是侗族常用的药用植物，用来治疗风湿关节痛。当地侗族同胞认为其根部治疗风湿关节炎具有良好的效果，因而大量挖取八角莲的根部，导致该种在当地的野生资源越来越紧缺，药材的价格也变得更加昂贵。那么当地政府在了解凯里药市侗族药材资源的基础上，首先对其中具有较高应用价值的药用植物应开展进一步的科学研究，包括化学成分提取、有效成分分析、药理作用研究等方面。通过多学科的研究，让凯里药市侗族药的民族植物学知识得到科学的证实和认同。然后主动联合中药材种植企业和中药材加工企业共同建立中药材种植基地满足药材需求，缓解生态压力，推动当地经济。

3.3 药材交易以假乱真

此外还有个别商贩根本不懂药用植物、缺乏相关经验，但为了从药市上获利，以假乱真或把当地人根本不使用的植物拿到药市上出售。例如，市场上出现了很多兜唇石斛（*Dendrobium aphyllum*）的幼苗冒充铁皮石斛（*D. officinale*）售卖。此类行为政府监管部门应予以干预和制止，采取相应措施保护消费者的权益。比如在当地召集一些有名望的侗族乡土医生，在药市中心设立乡土医生咨询台，给予购买者一些有益建议，使他们正确选择药材，了解药用植物的功效、用途，在一定程度上推动“口口相传”的成效，也保护了侗族传统医药。

凯里药市是交流和传播传统知识的重要场所，既可以为当地人提供基本的健康需求，又使得民族医药得以发扬光大。通过加大力度对侗药等民族传统医药进行保护和继承，充分发挥其优势，让民族医药文化更加绚丽多彩！

参考文献

COX PA, 2000. Will tribal knowledge survive the millennium? [J]. Science, 287(5450): 44-5.

CHEN XX，LIANG DR，HUANG BS, et al, 1992. A preliminary survey on Zhuang nationality medicinal crops at traditional herbs market of Jingxi County in Guangxi Zhuang Autonomous Region [J]. Chin J Chin Mat Med, 1: 6

7. ［陈秀香，梁定仁，黄宝山，等，1992．广西靖西县传统药市壮药调查初报[J]. 中国中药杂志，1: 6

7.］

DENG XH， 2011. Talking about medicine of Dong [J]. Med Pharm Chin Min, 17(10): 62-65. ［邓星煌，2011. 论侗族医药[J]. 中国民族医药杂志，17(10):62-65.］

GONZALEZ JA, GARCIA-BARRIUSO M, AMICH F, 2010. Ethnobotanical study of medicinal plants traditionally used in the Arribes del Duero, western Spain [J]. J Ethnopharmacol,

131(2): 343-55.

GHORBANI A, 2005. Studies on pharmaceutical ethnobotany in the region of Turkmen Sahra, north of Iran: (part 1) general results [J]. J Ethnopharmacol, 102(1): 58-68.

LIANG DR， LIN W， HUANG MX， et al, 2014． The investigation and usage of popular herbal medicine in medical market during Dragon-boat Festival in Jingxi [J]. Med Pharm Chin Min, 1: 29

32．［梁定仁，林伟，黄明勋，等，2014．靖西端午药市大宗药材 品种调查与资源利用［J］. 中国民族医药杂志，1: 29

32.］

LIN CR, LIU Y, XU WB, et al, 2010. The diversity of medical plant resource in traditional herb market in Jingxi, Guangxi[J]. Lishizhen Med Nat Med Res, 12: 3286

3288．［林春蕊，刘演，许为斌，等，2010．广西靖西传统药市药用植物资源的多样性［J］. 时珍国医国药，12: 3 286

3 288.］

LIN CR, XU WB LIU Y, et al, 2012. Important medicinal plants of medicinal market during Dragon Boat Festival in Jingxi Guangxi [M]. Nanning: Guangxi Science and Technology Press.［林春蕊，许为斌，刘演，等，2012．广西靖西县端午药市常见药用植物 [M]. 南宁: 广西科学技术出版社.］

LIU B， LIU YJ， SONG ZJ， et al, 2013. Investigation of medicinal plant resources of South Wuling Mountain Area—A case study of Tongdao Dong Autonomous County, Hunan Province [J]. CUN: Nat Sci Ed, 22(4): 39-45.［刘博，刘宇婧，宋志军，等，2013. 武陵山区南部药用植物资源调查——以湖南省通道侗族自治县为例[J]. 中央民族大学学报(自然科学版)，22(4): 39-45.］

LIU YL, 2011. An overview of Dong medical research [J], J Hubei Univ National (Med Ed), 28(1): 64-66.［刘艺兰，2011. 侗族医药研究概述[J]. 湖北民族学院学报(医学版), 28(1): 64-66.］

LONG CL, 2013. Modern ethnobotany: An introduction [J]. Plant Divers Resour, 35(4): 438-442.［龙春林，2013. 现代民族植物学引论[J]. 植物分类与资源学报, 35(4): 438-442.］

LONG YG, 2011. Chinese medicine of Dong nationality [M]. China Ancient Book Publishing House.［龙运光，2011. 中国侗族医药[M]. 中医古籍出版社.］

LUO YC, DENG BW, 2014. Research and analysis of the present situation of the herbal medicine of Miao nationality in Guizhou [J]. Guizhou Ethnic Stud, 14(4):124-127.［罗迎春，邓博文，2014. 贵州省苗族医药现状分析研究[J]. 贵州民族研究, 14(4):124-127.］

MAHISHI P, SRINIVASA BH, SHIVANNA MB, 2005. Medicinal plant wealth of local communities in some villages in Shimoga District of Karnataka India [J]. J Ethnopharmacol, 98(3): 307-12.

MA YB, 2006. The philosophical thinking of Miao medicine [J]. Journal of Chinese Traditional Culture and the Regional Culture in Guizhou, (00):170-185.［麻勇斌，2006. 关于苗族医药研究的哲学思考[J]. 中华传统文化与贵州地域文化研究论丛, (00):170-185.］

MEGERSA M, ASFAW Z, KELBESSA E, et al, 2013. An ethnobotanical study of medicinal plants in Wayu Tuka District, East Welega Zone of Oromia Regional State, West Ethiopia [J]. J Ethnobiol Ethnomed, 9(1): 1-18.

MIRALDI E, FERRI S, MOSTAGHIMI V, 2001, Botanical drugs and preparations in the traditional medicine of West Azerbaijan (Iran) [J]. J Ethnopharmacol, 75(2): 77-87

SONG ZJ, ZENG Y, 2004. Discussion on the pharmaceutical dosage forms and characteristics of Dong nationality [J], Med Pharm Chin Min, (s1).［宋志军，曾艳，2004. 对侗族医药剂型及特点的探讨[J]. 中国民族医药杂志, (s1).］

STEPP JR, MOERMAN DE, 2001. The importance of weeds in ethnopharmacology [J]. J Ethnopharmacol, 75(1): 19-23.

STEPP JR, 2004. The role of weeds as sources of pharmaceuticals [J]. J Ethnopharmacol, 92(2–3): 163-166.

RAN MX, 2001. New development of Miao medicine in Guizhou [J]. Chinese Medicine, 24(5):324-325.［冉懋雄，2001. 贵州苗药新发展[J]. 中药材, 24(5):324-325.］

WANG JR, LONG CL, 1995. Ethnobotanical study of traditional edible plants of Jinuo nationality [J]. Plant Divers Resourc, 17(2):161-168.［王洁如，龙春林，1995. 基诺族传统食用植物的民族植物学研究[J]. 植物分类与资源学报, 17(2):161-168.］

WU M, 2016. Introduction to ethnic minorities in Guizhou rural poverty problems and their measures, in Qiandongnan Prefecture's Rongjiang County [J]. The Fortune Time, (11X).［吴玫，2016. 浅谈贵州省少数民族乡村贫困问题及其对策——以黔东南州榕江县为例[J]. 智富时代, (11X).］

WU GY, 2004. The development of Dong nationality medicine [J]. Med Pharm Chin Min, (s1).［吴国勇，2004. 对发展侗族医药的若干思考[J]. 中国民族医药杂志, (s1).］

YANG CY, WU YX, YANG TX, 1992. Investigation and research on traditional medicinal plants of Dong [J]. J Central-South For Coll, 92(1):96-103.［杨昌岩，吴永徐，杨通学，1992. 侗族民间传统药用植物的调查研究[J]. 中南林业科技大学学报, 92(1):96-103.］

YANG CY, LONG CL, SHI YN, et al, 2009． Ethnobotanical study on medical market during Dragon-boat Festival in Jingxi Country, southwestern Guangxi Region [J]. CUN (Nat Sci Ed), 2: 16

26.［杨春燕，龙春林，石亚娜，等，2009．广西靖西县端午药市的民族植物学研究[J]. 中央民族大学学报（自然科学版），2: 16

26.］

YANG WZ, JIN H, XU ZL, et al, 2015. Ethnobotanical study on medicinal market during Dragon-

boat festival in Bijie region of Guizhou [J]. J Plant Genet Resourc, 16(2) : 222
230.［杨维泽，金航，许宗亮，等，2015．贵州毕节地区端午药市的民族药用植物资源研究[J].植物遗传资源学报，16(2) : 222
230.］